



10月号

2021年10月1日発行  
都立大 KIDS

過ごしやすい気候になり、自然と子どもたちの食欲が増しているようです。子どもたちも大きな口をあけて、積極的に手づかみやスプーンなどを使って食事を楽しんでいます。食欲の秋ですね。



### 10月の 今日は何の日？

15日・・・**世界手洗いの日**

きれいに手洗いをして、



健康に過ごそうね



31日・・・**ハロウィン**

「トリック・オア・トリート」

とパーティを楽しもう！



### スポーツの秋

布団の上で、親子で寝転び、

ごろりん・ごろりん寝返り大会！



かえるの歌にあわせてびよんびよことかえる跳び。遊んでいて転びそうになった時に、手が出やすくなりますよ。



### 今月の歌

やきいもグーチーパー

おおきなたいこ



### 小さい秋み～っけ！

お散歩先の公園までには、銀杏の葉が黄色く、もみじの葉も赤く色づいています。

また、大小さまざまな形のどんぐりやまつぼっくりを見つけては、宝物のように大事に手に握りしめています。

### 読書の秋

親子で秋の夜長に、一緒に本を読むのはいかがでしょうか？好きな本を手に取り、ページをめくりながら、同じ空間・時間を共有するのもいいですね。

