



園だより

2月号

2021年 2月1日発行
都立大 KIDS

日々のニュースは、新型コロナウイルス一色となり予断を許さない状況が続いています。子育て真っ最中の保護者の方々は、不安が尽きないですね。

今年の節分は、コロナという災いを退治して、みんなで新しい春を迎えたいと思います。引き続き健康チェックを徹底し、毎日楽しく保育が出来るようスタッフ一同努めてまいります。

手形でモ〜モ〜

お正月あそび・せいさく



今年は丑年！
自分の手形を押してウシさんを作りました。
ひとつひとつに、個性が表れていますね。
今年の縁起物として玄関やリビングに飾って下さいね。



風船たこ

走れるお友だちは、風船にキラキラテープをつけて風揚げをしました。



発酵食品のすすめ

健康の秘訣は腸内環境を整えること。ぴったりなのが、納豆やみそ、ヨーグルト、ナチュラルチーズなどの発酵食品です。これらには、善玉菌が多く含まれており、免疫細胞を活性化する働きもあります。

豆腐サラダに納豆を、クリームシチューに少量のヨーグルトを加えるなど、料理のひと工夫をすることによって旨味もアップしますよ！こうした料理を上手にとって腸内環境を整え、元気にすごしましょう！



2月のうた

まめまき

コンコンくしゃんのうた



英語のレッスン

18日(木) 10:30~

ジョイ先生と enjoy しよう！