

# 助け合うって どういうこと?

※本講習会は「FD関連セミナー」  
としても開催するため、  
参加教員は、FD関連セミナーの  
参加者数に計上されます。

コラムニストの伊是名夏子さんをお招きして、ご自身の学生生活や出産・育児経験を中心に話していただきます。大学生活のみならずその後の生活においても、障がいのある人と周囲の人々が支え合う関係をいかにつくるか考えます。

ママは身長  
100cm



1月16日(木)  
10:40~12:10  
南大沢キャンパス  
牧野標本館 別館  
TMUギャラリー

Barrier free

対象  
定員  
申込

本学学生、教職員  
40名

ダイバーシティ推進室

←こちらのフォームより申込み  
(電話・メール・来室でも可)

※情報保障などが必要な方は  
12月27日(金)までにお知らせください

講師 いぜな なつこ

伊是名 夏子 氏  
コラムニスト

沖縄生まれ、沖縄育ち、神奈川県在住。  
骨の弱い障害「骨形成不全症」で電動車いすを使用し、  
右耳は聴こえない。身長100cm、体重20kgのため、  
ハイリスクな妊娠出産を経験する。  
6歳と4歳の子育てを総勢10人のヘルパーや、ボランティア、  
ファミリーサポート、ママ友など多くの方々とともにこなしている。  
「障害者は助けてもらうのではなく、お互いに助け合う存在」を  
テーマに講演。ファッションショーや舞台でも活躍中。  
2019年5月に『ママは身長100cm』を出版し反響を呼んでいる。



主催：首都大学東京 ダイバーシティ推進室（南大沢キャンパス図書館本館1階）

TEL：042-677-1337（直通）／内線 2571

E-mail：diverwww@tmu.ac.jp URL：http://www.comp.tmu.ac.jp/diversity/